

Ruta cultural-turistică "Porțile Transilvaniei"

Lungimea rutei: 1141 km

Durata de vizitare: 16 zile

Obiective:

- Promovarea principalilor obiective turistice situate între Brașov, Sibiu și Bistrița - Năsăud, respectiv Țara Bârsei, Mărginimea Sibiului, Țara Năsăudului
- Promovarea rutei cultural-turistice Porțile Transilvaniei
- Vizitarea unor obiective turistice din Transilvania, pe cale rutieră

Trasături comune ale celor 3 județe: Brașov, Sibiu, Bistrița-Năsăud, porți ale Transilvaniei

Orașele cetăți medievale Brașov, Sibiu, Bistrița, toate 3 făcând parte din cele 7 cetăți - Siebenbürgen, întemeiate de coloniștii sași în Transilvania; stațiunile turistice Poiana Brașov, Păltiniș, Colibița; bisericile fortificate săsești din Țara Bârsei, Țara Făgărașului, Sibiu și Bistrița; tradiția și peisajul pastoral din Țara Bârsei, Mărginimea Sibiului, Țara Năsăudului; cetăți, castele și mănăstiri din Râșnov, Bran, Făgăraș, Șinca, Cârța, Sâmbăta de Sus, Rodna, Parva etc.; trecători și puncte grănicerești din Năsăud, Rodna, Orlat, Valea Oltului, Pasul Bran, Pasul Buzăului, Valea Prahovei, Pasul Tihuța; muzee memoriale ale scriitorilor de seamă ai literaturii naționale și universale: St.O. Iosif, Emil Cioran, Octavian Goga, George Coșbuc, Liviu Rebreanu.

Localități propuse

Brașov, Poiana Brașov, Săcele, Vama Buzăului, Râșnov, Bran, Moieciu, Fundata, Peștera, Măgura, Zărnești, Poiana Mărului, Șinca, Ohaba, Șercaia, Hălmeag, Făgăraș, Cincșor, Sâmbăta de Sus, Drăguș, Cârța, Cârtișoara, Bâlea, Arpașu de Sus, Tâlmăciu, Tâlmăcel, Sadu, Csnădie, Csnădioara, Rășinari, Păltiniș, Gura Râului, Sibiel, Orlat, Săliște, Tilișca, Poiana Sibiului, Jina, Miercurea Sibiului, Apold, Ocna Sibiului, Sibiu, Teaca, Herina, Parva, Săngeorz Bai, Năsăud, Coșbuc/Rodna/Telciu, Salva, Colibița, Pasul Tihuța, Bistrița.

Centre de informare turistică din cadrul rutei

- CIT Brașov - <http://turism.brasovcity.ro/index.php/informatii/detail/60>
- CNIPT Poiana Brașov - <http://www.poianabrasovinfoturist.ro/>

- CNIPT Făgăraș - <https://www.facebook.com/cniptfagaras/>
- CIT Sibiu - <http://www.sibiu-turism.ro/Ce-trebuie-sa-stim-Info-utile-Centre-de-Informare-Turistica-Centrul-de-Informare-Turistica-SIBIU-centrul-istoric.aspx>
- CIT Rășinari - <http://www.sibiu-turism.ro/Ce-trebuie-sa-stim-Info-utile-Centre-de-Informare-Turistica-Centrul-de-Informare-Turistica-Rasinari.aspx>
- CNIPT Bistrița - <https://www.bistritaturistica.ro/>
- CNIPT Năsăud - <http://www.turismnasaud.ro/>

Principalele obiective cultural-turistice

Brașov (Piața Sfatului, Casa Sfatului, Biserica Neagră, Sinagoga, Catedrala Romano-Catolică Sf. Petru, str. Sforii, Bastionul Țesătorilor, Turnul Alb, Turnul Negru, Poarta Schei, str. Republicii, str. Mureșenilor, După Ziduri, Primăria, Biserica Sfântul Nicolae, Prima Școală Românească, Biserica Sfânta Treime, Piața Prundului, Casa Memorială Ștefan Baciuc, cele mai reprezentative troițe, Lacul Noua Parc Aventura Brașov, Grădina Zoologică Brașov, Poiana Brașov etc.), Muzeul de Etnografie Săcele, Rezervația de Zimbri Vama Buzăului, Peștera Valea Cetății Râșnov, Cetatea Râșnov, Dinoparc, Castelul Bran, Vizită la Rezervația de urși Liberty, Centrul de Vizitare Piatra Craiului, Mănăstirea Rupestră Șinca, Moara cu apă Ohaba, Observatorul de urși din Valea Strâmbei, Mănăstirea Rupestră Șinca, Muzeul Parohial Șercaia, Biserica Evanghelică fortificată Hălmeag, Cetatea Făgăraș, Movilele de la Șona, Biserica Evanghelică Cincșor, Mănăstirea Brâncoveanu Sâmbăta de Sus, atelierul meșterului popular (UNESCO), cojocarul Dumitru Sofonea, Abația Cisterciană de la Cârța, și Muzeul Badea Cârțan, Transfăgărașan, Bâlea Lac, Palatul Brukenthal din Avrig și Grădinile Baroce, Muzeul Energetic Sadu 1, Biserica evanghelică Cisnădie, Cetatea Cisnădioara, Păltiniș, Vizită la Muzeul de Etnografie Rășinari, comuna Rășinari (Biserica Cuvioasa Paraschiva, Mausoleul Andrei Șaguna, Muzeul Episcopiei, Casa Emil Cioran etc.), Barajul și Ecomuzeul Gura Râului, Muzeul Icoanelor pe Sticlă Sibiel, Muzeul de Etnografie Săliște, atelierul meșterului popular pălărier Dădârlat, atelierul de cojoace Tilișca, Muzeului Pastoral Jina, Muzeul Țării Secașelor, Domeniul viticol Gorgandin, Lacurile Naturale Ocna Sibiului, Sibiu (Muzeul ASTRA Sibiu, Piața Mare, Piața Mică, Piața Hued, Biserica Evanghelică, Biserica Romano-Catolică, Mitropolia Ardealului, Podul Minciunilor, Orașul de Jos, str. Cetății, Sala Talia, Primăria, Turnul Sfatului, Muzeul Brukenthal Sibiu etc.), podgoria Teaca sau Lechința, Biserica Evanghelică Herina, Mănăstirea Parva, Muzeul de Artă Comparată Sângeorz Băi și Dosul Gârciului, , Muzeul Grăniceresc Năsăudean, Muzeul Memoriala George Coșbuc și Podul Acoperit/ Țuicăria Anghelini, din Telciu/Muzeul Etnografic al Minieritului Rodna, atelier meșter popular Virginia Linul din Salva, Stațiunea Colibița, Pasul Tihuța - Tășuleasa Social, Drumul Romanilor, Pădurea Petagogică, Via Transilvanica, Bistrița (Centrul Istoric, Pasajele din Bistrița, Biserica Evanghelică, Casa Argintarului, Complexul Muzeal Bistrița-Năsăud, etc.)

Public țintă:

- **Vizitatori:** toate categoriile de vârstă și toate categoriile sociale, familii cu copii, turiști individuali și grupuri organizate, iubitori de cultură, natură, mișcare și agrement.
- **Gazde:** unități de cazare și alimentație publică, obiective culturale și naturale de interes turistic din județele Brașov și Sibiu.

Program propus:

Sosire/plecare în/din Brașov

Sosirea/plecarea în/din Brașov se poate face pe cale rutieră, pe cale feroviară, iar în ceea ce privește sosirea pe cale aeriană este de menționat faptul că Aeroportul Brașov se află în construcție, finalizarea lucrărilor este preconizată pentru anul 2021.

Brașovul este considerat o poartă de intrare în Transilvania dinspre Muntenia (București, Pitești, Buzău), atât pe cale rutieră, cât și pe cale feroviară.

- **Pe cale rutieră** dinspre: București pe E 60 (DN 1), Pitești pe DN 73, Buzău pe DN 10, Sibiu pe E 68, Tîrgu Mureș pe E 60 și Târgu Secuiesc, pe DN 11.
- **Pe cale feroviară** dinspre: București, Arad, Cluj, Sfântu Gheorghe.
- **Pe cale aeriană:** Aeroportul Brașov se află în construcție, finalizarea lucrărilor este preconizată pentru anul 2021.

Scurt istoric, potențialul turistic al Brașovului

Județul Brașov reprezintă una dintre cele mai variate zone în ceea ce privește oferta turistică din România atât prin obiectivele culturale, istorice-arheologice (cetăți, castele, biserici, muzee etc), prin obiectivele naturale (monumente ale naturii, rezervații naturale, parcuri naționale), cât și prin sporturi de iarnă, sporturi extreme - alpinism, parapantă, deltaplanorism, vânătoare și pescuit. Potențialul turistic al județului Brașov îmbină elemente ale cadrului natural cu valori culturale și istorice. Trecutul bogat în istorie și îmbinarea culturală și multi-etnică din acest teritoriu fac din Brașov unul dintre cele mai interesante locuri, nu numai din România dar și din întreaga regiune.

Orasul Brașov, situat în centrul țării este înconjurat de Munții Carpații și face parte din regiunea istorică Transilvania. Brașovul este atestat documentar din 1235 sub numele latin de Corona sau denumirea germana Kronstadt, care înseamnă "Orașul Coroanei", denumire oglindită și în sigla orașului. Orașul a fost fondat de către Cavalerii Teutoni în 1211 pentru a apăra hotarul Regatului Maghiar și a fost colonizat de către sași, devenind astfel una dintre cele șapte cetăți ale Transilvaniei, Siebenburgen. Urme ale colonistilor germani pot fi observate în arhitectura gotică, barocă și renescentistă, iar împreună cu o multitudine de atracții istorice, fac Brașovul unul dintre cele mai vizitate locuri din România.

Ziua 1: Brașov

- **Tur ghidat în centrul istoric al Brașovului**, cu vizitarea principalelor obiective turistice: Piața Sfatului, Casa Sfatului, Biserica Neagră, Sinagoga, Catedrala

Romano-Catolică Sf. Petru, str. Sforii, Bastionul Țesătorilor, Turnul Alb, Turnul Negru, Poarta Schei, str. Republicii, str. Mureșenilor, După Ziduri, Primăria etc.



Fortificațiile Brașovului sunt construcții cu caracter militar cu caracter defensiv, destinate protejării locuitorii contra invadatorilor. Termenul se referă în principal la fortificațiile construite între secolele XIII și secolul XIX. Harta reprezintă fortificațiile Brașovului și principalele porți de intrare în cetate.

- **Urcare/coborâre cu telecabina pe Tâmpa** pentru a putea admira panorama Brașovului.



- **Servirea mesei de prânz** în restsurante care oferă meniuri tradiționale și produse locale:
 Sergiana - <https://www.sergianagrup.ro/restaurante>
 La Ceaun - <https://laceaun.com/en/>
 Bistro de'l Arte - <https://bistrodelarte.ro/>
 Belvedere - <https://www.restaurantbelvedere.ro/>
 Sau alte restaurante din centrul istoric al Brașovului.
- **Tur ghidat în Scheii Brașovului**, cu vizitarea principalelor obiective turistice: Biserica Sfântul Nicolae, Prima Școală Românească, Biserica Sfânta Treime, Piața Prundului, Casa Memorială Ștefan Baciuc, cele mai reprezentative troițe etc.



- **Petrecerea timpului liber:**

- plimbări în centrul istoric, După Ziduri, pe alea de sub Tâmpa etc.
 - vizite la muzee:
 - Muzeul de Istorie - <http://www.brasovistorie.ro/>
 - Muzeul de Etnografie - <https://www.etnobrasov.ro/>
 - Muzeul Civilizației Urbane - <https://www.etnobrasov.ro/>
 - Muzeul casa Mureșenilor - <http://muzeulmuresenilor.ro/>
 - Muzeul de Artă - <http://www.muzeulartabv.ro/>
 - Bastionul Țesătorilor - <http://www.brasovistorie.ro/despre-muzeu/istoria-cladirilor/bastionul-tesatorilor>
 - Bastionul Graft - <http://www.brasovistorie.ro/despre-muzeu/istoria-cladirilor/bastionul-graft> etc.
 - vizionare de filme, concerte și spectacole:
 - Teatrul Sică Alexandrescu - <https://www.teatrulsicaalexandrescu.ro/>
 - Teatrul pentru copii Arlechino - <https://teatrarlechino.ro/>
 - Filarmonica Braşov - <https://www.filarmonicabrasov.ro/>
 - Opera Braşov - <http://www.opera-brasov.ro/>
 - Cinema One - <https://www.cinemaone.ro/#/> etc.
 - cumpărături
 - Magazinul Star - <https://starcom.ro/magazine/>
 - Coresi Shopping Resort - <https://coresibrasov.ro/magazine/>
 - AFI Mall Braşov - se va deschide în curând (toamnă 2020) etc.
 - evenimente
 - Ziua de călări a junilor din Scheii Braşovului - se deesfăşoară anual în prima duminică după Paştele ortodox
 - TamTam Festival - <https://www.tamtamfestival.ro/>
 - Oktoberfest Braşov - <http://www.oktoberfestromania.ro/%20oktoberfest-brasov>
- **Cină și cazare în hotelurile situate în Braşov/Poiana Braşov:**
- Hotel Kolping - <https://hotel.kolping.ro/>
 - Aro Palace - <https://aro-palace.ro/>

Gott - <https://hotelgott.ro/>
Bella Muzica - <http://bellamuzica.ro/>
Kronwell - <https://kronwell.com/>
Hotel Teleferic - <https://www.telefericgrandhotel.ro/>
Alpin - <https://www.hotelalpin.ro/>
Escalade - <https://www.escalade.ro/en/> etc.

Ziua 2: Braşov - Săcele - Braşov - 22 km (sau 94 km)

- Program activ şi de agrement la Lacul Noua şi la Parc Aventura Braşov - <https://www.parc-aventura.ro/ro/>



- Vizită la Muzeul de Etnografie Săcele - <https://www.etnobrasov.ro/muzeu/59e7470ae700cadb03bf49a9>
- Servirea mesei de prânz în resturante din Săcele care oferă meniuri tradiţionale şi produse locale:
 - Hanul Mureşenilor - <https://hanul-muresenilor.com/>
 - Hanul Domnesc - <https://www.hanuldomnesc.ro/> etc.
- Vizită la Gradina Zoologică Braşov - <https://zoobrasov.ro/>
- Cină şi cazare în hotelurile situate în Braşov/Poiana Braşov:
 - Hotel Kolping - <https://hotel.kolping.ro/>
 - Aro Palace - <https://aro-palace.ro/>
 - Gott - <https://hotelgott.ro/>
 - Bella Muzica - <http://bellamuzica.ro/>
 - Kronwell - <https://kronwell.com/>
 - Hotel Teleferic - <https://www.telefericgrandhotel.ro/>
 - Alpin - <https://www.hotelalpin.ro/>
 - Escalade - <https://www.escalade.ro/en/> etc.

Sau

- Drumeţie la Canionul 7 Scări - <https://www.7scari.ro/>



- **Cină și cazare în Săcele**
 Hanul Mureșenilor - <https://hanul-muresenilor.com/>
 Hanul Domnesc - <https://www.hanuldomnesc.ro/> etc.

Sau

- **Deplasare la Vama Buzăului (47 km)**
- **Dejun la Punctele gastronomice locale -**
<https://www.facebook.com/gastrolocal.ro/>
- **Vizita la Rezervația de Zimbri -** <https://brasovtourism.app/places/rezervatia-valea-zimbrilor-vama-buzaului-ohuazpg55vxcnq>



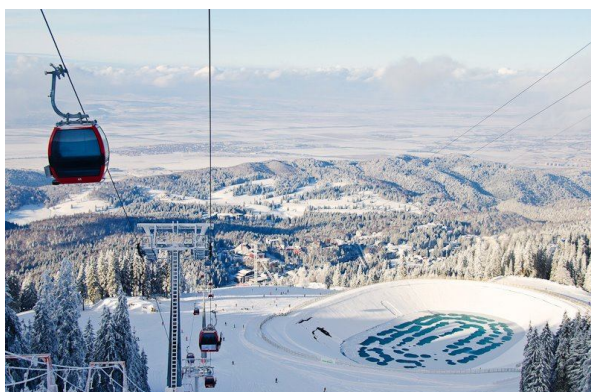
- **Cină și cazare în Vama Buzăului**
 Gospodăria lui Nea Ion -
https://gospodarialuineaion.business.site/?utm_source=gmb&utm_medium=referral

Ziua 3: Brașov - Poiana Brașov - Râșnov - Brașov - 43 km

- **Tur pietonal al stațiunii Poiana Brașov**



- **Urcare/coborare cu telecabina sau telegondola în Postăvaru (sau coborâre pe jos cu servirea mesei la Cabana Postăvaru)**



- **Servirea mesei de prânz în restsurante care oferă meniuri tradiționale și produse locale:**

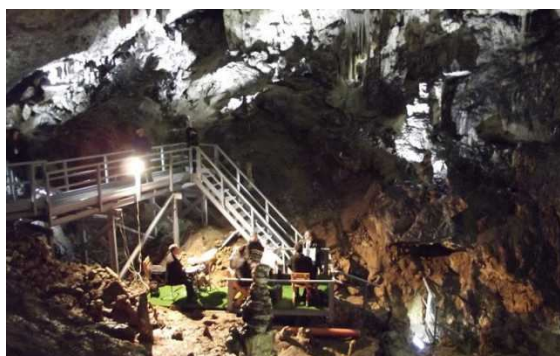
Teleferic - <https://www.telefericgrandhotel.ro/restaurante-baruri/>

Stâna Turistică - <https://www.sergianagrup.ro/stana-turistica>

Alpin - <https://www.hotelalpin.ro/restaurante/>

Coliba Haiducilor - <http://www.casaviorel.com/rum/coliba-haiducilor>
Șura Dacilor etc.

- **Vizită la Peștera Valea Cetății, Râșnov -**



- **Vizită la Cetatea Râșnov - <http://www.rasnov-turism.ro/> și Dinoparc - <https://www.dinoparc.ro/home.html>**



- Cîină și cazare în hotelurile situate în Brașov/Poiana Brașov:
 Hotel Kolping - <https://hotel.kolping.ro/>
 Aro Palace - <https://aro-palace.ro/>
 Gott - <https://hotelgott.ro/>
 Bella Muzica - <http://bellamuzica.ro/>
 Kronwell - <https://kronwell.com/>
 Hotel Teleferic - <https://www.telefericgrandhotel.ro/>
 Alpin - <https://www.hotelalpin.ro/>
 Escalade - <https://www.escalade.ro/en/> etc.

Ziua 4: Brașov - Bran - Moieciu - Fundata- Peștera - Măgura - 70 km

- Vizită la Castelul Bran - <http://www.castelulbran.ro/>
- Timp liber în Parcul Reginei



- Atelier de încondeiat ouă la meșterul popular Gabriela Clinciu - <https://www.facebook.com/pg/gabrielacinciumesterpopular/reviews/>



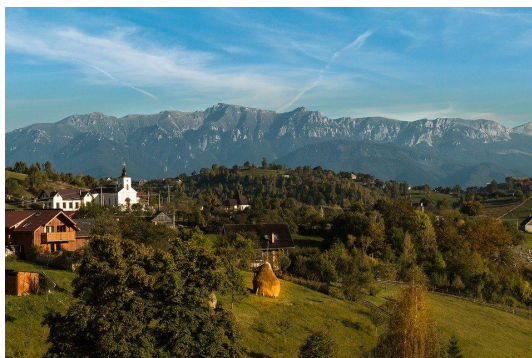
- Servirea mesei de prînz în restsurante care oferă meniuri tradiționale și produse locale:

Cheile Grădiștei Fundata - <https://cheilegradistei.ro/>

- **Vizitarea bazei de biatlon Cheile Grădiștei**, locul de desfășurare al campionatului european și al campionatului mondial pentru tineret.



- **Drumeție, plimbare și relaxare în satul Măgura**



- **Cină și cazare în pensiunile ecoturistice din satul Măgura:**
Pensiunea Hermani din Măgura - <http://www.cntours.eu/ro/pensiune-magura.htm>

Ziua 5: Zărnești - Poiana Mărului - Șinca Veche - Ohaba - Șinca Nouă - 60 km

- **Vizită la Rezervația de urși Liberty** - <https://millionsoffriends.org/>
- **Vizită la Centrul de Vizitare Piatra Craiului** - <https://www.pcrai.ro/>
- **Servirea mesei de prânz în pensiuni care oferă meniuri tradiționale și produse locale:**
Pensiunea Flori de Măr din Poiana Mărului - <https://pensiuneafloRIDemar.ro/>
- **Vizită la Mănăstirea Rupestră Șinca**



- Vizită la Moara cu apă Ohaba



- Cină și cazare în pensiuni cu specific local
Complexul Turistic Valea Sălbatică din Șinca Nouă -
<https://www.facebook.com/valeasalbatica>

Sau

- Vizită la Centrul de Vizitare Piatra Craiului - <https://www.pcrai.ro/>
- Observatorul de urși din Valea Strâmbei



- Picnic organizat de Pensiunea Hermani, în Valea Strâmbei
- Vizită la Mănăstirea Rupestră Șinca
- Vizită la Moara cu apă Ohaba
- Cină și cazare în pensiuni cu specific local la Complexul Turistic Valea Sălbatică din Șinca Nouă. Complexul are specific pescăresc, așa cum sunt multe altele în Țara Făgărașului, unde bunătățile care se pot pregăti cu nobilul păstrăv, sunt diverse. De exemplu, păstrăv trecut prin făină și rumenit cu unt, cu garnitură de mămăligă și mujdei cu busuioc. La fel de gustos este și păstrăvul cu smântână acrișoară, cel cu ciuperci sau în saramură -
<https://www.facebook.com/valeasalbatica>.

Ziua 6: Șercaia - Hălmeag - Făgăraș - Cincșor - Sâmbăta de Sus - 70 km

- Vizită la Muzeul parohial Șercaia - <https://www.youtube.com/watch?v=KUd2aYKcj0c>



- Vizită la Biserica Evanghelică fortificată Hălmeag



- Vizită la Cetatea Făgăraș - <https://brasovtourism.app/places/cetatea-fagaras-unn7eogjwhsrra>



- Deplasare la Movilele de la Șona, pentru fotografii



- Dejun la Casele de oaspeți din Cincșor, bucătăria locului se bazează pe tradițiile bucătăriei din Transilvania - cea săsească, cea maghiară și cea

românească, Reinterpretând rețete vechi într-un stil modern și sănătos. - <http://transilvania-cincsor.ro/>

- Vizită la Biserica Evanghelică Cincșor



- Vizită la Mănăstirea Brâncoveanu Sâmbăta de Sus



- Cină și cazare în Sâmbăta de Sus

Academia Sâmbata - <http://www.academiasambata.ro/>

Pensiunea Miruna - <https://www.pensiunea-miruna.ro/>

Casa Zmeilor (Drachenhaus) Draguș (se află la distanță de 1 km) - <https://www.facebook.com/Casa-Zmeilor-Ski-Dragus-178601665485923/> etc.

Ziua 7: Drăguș - Cârța - Cârțișoara - Arpașu de Sus - Bâlea - Avrig - 125 km

- Vizită la atelierul meșterului popular (UNESCO), cojocarul Dumitru Sofonea, Casa Zmeilor, Izvorul părintelui Arsenie Boca, parcul de aventură Drăguș.

Vizită la Abația Cisterciană de la Cârța

În anii 1205-1206 a sosit în această parte a Transilvaniei un grup de călugări cistercieni veniți de la mănăstirea Igrîș (jud. Timiș), aceasta din urmă fiind prima mănăstire cisterciană de pe teritoriul României, fondată în anul 1179.

Nu departe de localitatea Cârța de astăzi, pe malul stâng al Oltului, aceștia au ridicat o construcție simplă din lemn, însă câțiva ani mai târziu au adus maiștrii pietrari din Franța care au ridicat o adevărată construcție gotică. De fapt, noua biserică a avut un adevărat rol inițiator și de inspirație în arhitectura viitoarelor biserici fortificate din Transilvania.



- **Vizită Cârțișoara și Muzeul Badea Cârțan**

În anul 1968, în memoria vestitului Badea Cârțan, cioban din Cârțișoara, a fost inaugurat în centrul comunei un muzeu. Astăzi, colecția acestuia cuprinde icoane pe sticlă, cărți din colecția lui Badea Cârțan, fotografii vechi, ceramică și lăzi de zestre. În curtea muzeului a fost reprodusă o casă țărănească tipică de la mijlocul secolului XIX cu interior specific zonei.



- **Dejun** cu specific pescăresc local, la Păstrăvăria Albota. În Țara Făgărașului istoria păstrăvului este cel mai bine așezată în timp și spațiu. Sunt câteva sate în care „s-a cultivat” o adevărată grijă pentru creșterea acestuia Țara Făgărașului este raiul păstrăvului și, de aceea, se găsesc mai multe păstrăvării, care sunt deținute de proprietari privați sau firme din zonă - <https://albota.sobis.ro/> .

- **Transfăgărășan până la Bâlea Lac**, plimbare în natură, fotografii la Bâlea Lac Șoseaua Transfăgărășan, construită între anii 1970-1974, este considerată a fi una dintre cele mai spectaculoase din lume. Șoseaua poate fi considerată, de asemenea o poartă de intrare în Transilvania, traversând Munții Făgăraș dinspre Muntenia. Traseul pe care se desfășoară drumul Transfăgărășan începe din comuna Bascov din Județul Argeș, apoi urcă spre Cetatea Poenari, ajungând pe Barajul Vidraru și apoi la Cascada Capra. Trecerea de la Capra la Bâlea Lac este făcută printr-un tunel.



- **Cină și cazare în Avrig:**
Palatul Brukenthal din Avrig - <https://www.palatulbrukenthalavrig.ro/>
Pensiunea Poiana Avrigului -
Domeniul Roa
Aqua Club Elatis - <https://aquaclubelatis.ro/> etc.

Ziua 8: Avrig - Tălmăcel - Tălmăciu - Sadu - Râu Sadului - Cislădie - Cislădioara - Rășinari - 80 km

- **Vizită Muzeu Palatul Brukenthal Avrig și Grădinile Baroce**

Palatul de vară al baronului Samuel von Brukenthal (1721-1803), guvernator al Transilvaniei, a fost construit între 1780 și 1785 după modelul palatului Schönbrunn din Viena.



- **Vizitarea satului pitoresc și a bisericii din Tălmăcel**



- Vizită la Muzeul Energetic Sadu 1 - <https://www.hidroelectrica.ro/article/10>
- Vizita și prânz la Coliba lui Ghiță (produse tradiționale) din Râu Sadului și la fam. Vidrighi pentru desert.
- Vizită la Biserica evanghelică Cisnădie

Cisnădia este un oraș întemeiat de sași, cu opt secole în urmă, dar care își păstrează foarte de bine aspectul pitoresc. În Evul Mediu, Cisnădia, cunoscută pe atunci sub numele german Heltau, era faimoasă datorită atelierelor de fabricat seceri și coase, dar mai ales pentru cele de prelucrare a postavului. Acest lucru a stârnit invidia chiar și a celor mai pricepuți meșteșugari din Sibiu care căutau mereu metode de asuprire a cisnădienilor.



- Vizitarea satului și a Cetății Cisnădioara



- Cină și cazare în Rășinari
 Pensiunea Mai - <http://www.pensiunea-mai.ro/>
 Pensiunea Badiu - <https://www.pensiunea-badiu.ro/>
 Montana Garden - <https://www.facebook.com/Montana-Garden-1740801542887474/> etc.

Observații: Până la stână traseul este pedestru și de la drumul cu acces auto durează 1-3 ore (primăvara stâna este mai aproape de sat, vara urcă mai mult în munte).

Pentru prânzul la stâna vara ar trebui alocat un timp mai mare, având în vedere durata de 5-6 ore necesare deplăsării până la stână și înapoi.

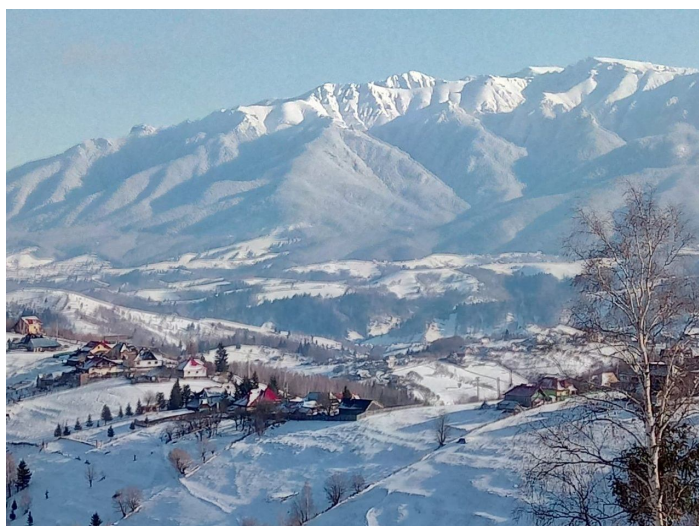
În acest caz programul este următorul:

- Vizită Muzeu Palatul Brukenthal Avrig și Grădinile Baroce
- Drumeție până la stâna turistică Râu Sadului
- Vizita și prânz la stâna turistică din Râu Sadului
- Drumeție de întoarcere de la stâna turistică Râu Sadului
- Cină și cazare la Pensiunea Mai, Pensiunea Badiu, Montana Garden etc.

Ziua 9: Rășinari - Păltiniș - Rășinari - 40 km

- Vizitarea Stațiunii Păltiniș (Arena Platoș, vilele monument istoric: Casa Turiștilor, Casa Medicilor, Sala Monaco etc.)

Păltinișul este prima stațiune montană din Carpații românești, inaugurată în anul 1894, dar și stațiunea situată la cea mai mare altitudine (1442 m). Arhitectura primelor cabane construite aici a fost inspirată de cea a cabanelor alpine din Tirolul austriac. La începutul secolului XX, stațiunea a devenit cunoscută nu doar în Ardeal ci și dincolo de granițele austro-ungare, fiind considerată drept „cel mai frumos loc din munții de la răsărit de Karlovy Vary...”



- Prânz cu degustare de brânzeturi la Pensiunea Badiu - <https://www.pensiunea-badiu.ro/>

Pensiunile din Rășinari propun cu mândrie o masă cu preparate tradiționale — brânzeturi, bulz, tocană de oaie, pâine coaptă pe vatră, plăcinte — însoțită de muzică și joc popular.

- Vizită la Muzeul de Etnografie Rășinari - <http://rasinari.travel/turdtls/?id=6>

- Vizitarea comunei Rășinari și a obiectivelor turistice (Biserica Cuvioasa Paraschiva, Mausoleul Andrei Șaguna, Muzeul Episcopiei, Casa Emil Cioran etc.).

Rășinariul a fost desemnat în anul 2012 unul dintre „Cele mai frumoase sate din România” fiind menționat în Ghidul oficial al Asociației ce poartă același nume. Numele comunei provine din îndeletnicirea oamenilor de aici de a colecta rășina de pe copaci, pe care o fierbeau, iar produsul obținut era vândut producătorilor de vopsele. Una din îndeletnicirile principale ale locuitorilor din Rășinari a fost și rămâne creșterea animalelor. Cu secole în urmă, ciobanii din Rășinari ajungeau cu turmele în transhumanță până în Munții Caucaz sau Serbia.



- Cină și cazare la Pensiunea Mai, Pensiunea Badiu, Montana Garden etc.

Ziua 10: Gura Râului - Sibiel - Orlat - Săliște - Tilișca - 40 km

- Vizitarea satului, a barajului și a Ecomuzeului Gura Râului

Gura Râului este principala poartă de intrare spre Munții Cibinului, spre Râul Mare și Râul Mic, spre pârâurile lezele Cindrelului. Este unul dintre puținele locuri unde tineretul păstrează intacte tradițiile și obiceiurile specifice, și unde acestea se îmbină armonios cu modernul.



- Prânz la Conacul Maria Thereza Orlat sau deplasare la Sibiel și servirea prânzului la familii de producători tradiționali (fam.Constandel, fam. Muntean etc.) - <https://conaculmariatheresa.ro/ro/restaurant/>

În cel de-al treilea deceniu de domnie al împărătesei Maria Terezia, Curtea de la Viena a decis înființarea regimentelor grănicerești în Transilvania. Astfel, la Orlat a fost instituit în anul 1764 de către autoritățile imperiale austriece, Regimentul I de Graniță la frontiera sudică a Principatului Transilvania. Regimentul ocupa cel mai întins ținut în cadrul graniței militare transilvănene.

- Vizită la Muzeul Icoanelor pe Sticlă Sibiel - https://www.sibiel.net/Home_EN.html
- Vizitarea satului, a Muzeului de Etnografie Săliște, a meșterului popular pălărier Dădârlat, degustare de bere artizanală SB și a cuptorului de pâine.

În secolele XVIII - XIX, Săliștea devine un important centru meșteșugăresc, comercial și cultural al Mărginimii. Școala sa este atestată documentar încă din 1616. În Săliște exista o bogată tradiție a societății civile cu rădăcini în istorie.

- Cină la Restaurantul Vatra Mărginimi, Săliște - <https://www.facebook.com/VatraMarginimii/>
- Vizită la atelierul de cojoace Tilișca



- Cazare în Tilișca
Pensiunea Irina - <https://www.facebook.com/Pensiunealrina/>

Ziua 11: Poiana Sibiului - Jina - Miercurea Sibiului - Apold - Rășinari - 80 km

- Vizitarea localității Poiana Sibiului și a muzeului sătesc

Pe vremuri, poienarii au plecat în transhumanță în zone mai prielnice și ca buni negustori și gospodari au investit câștigurile în satul lor.

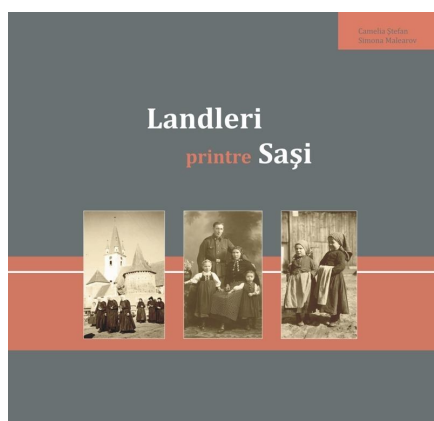
Astăzi, în fiecare duminică se organizează aici târgul săptămânal. Este o ocazie bună de a cunoaște oamenii locului, cu bucuriile și necazurile lor, dar și tradițiile locale. O zi cu totul specială pentru sat este 19 septembrie, când, Poiana sibiului se transformă într-un adevărat centru al „comerțului cu oi și berbeci”. Păstori din țara întreagă vin la târg, negociază, vând și cumpără animale și își pregătesc turmele pentru iernat.

- Vizitarea localității Jina, a producătorilor locali și a Muzeului Pastoral Jina.

Timp de o sută de ani Jina a fost transformată în sat grăniceresc care apăra granița Imperiului Austriac cu Țara Românească.

Astăzi, o bună parte a populației, femei și bărbați, se ocupă cu păstoritul. Băcițele sunt adevărate maestre ale transformării laptelui în delicii precum: brânza de burduf, jintița, urdă sau balmuș. La Jina fiecare anotimp își are farmecul său...dar mai cu seamă vara când, la sfârșitul lunii iulie, jinariii sărbătoresc "Sus pe muntele din Jina", un festival folcloric ce reunește întregul sat și care reamintește de vechile nedei când ciobanii coborau pe plaiurile din jurul satului și sărbătoreau, jucau, cumpărau și vindeau, se îndrăgosteau, se căsătoreau.

- Vizită la Muzeul Țării Secașelor (secție a Muzeului ASTRA Sibiu) - <https://muzeulastra.ro/blog/muzeul-tarii-secaselor-din-miercurea-sibiului-se-redeschide/>
- Dejun și degustare de vinuri la Domeniul viticol Gorgandin, Apold - <https://gorgandin.ro/>
- Vizită la muzeul landlerilor, "La vecinii mei din Apoldu de Sus" și la grădinile private din Apold.



- Cină și cazare la Pensiunea Mai, Pensiunea Badiu, Montana Garden etc.

Ziua 12: Rășinari - Ocna Sibiului - Sibiu - 45 km

- Baie și relaxare la Lacurile Naturale Ocna Sibiului - <https://www.lacuriocnasibiului.ro/>
- Prânz la Hanul din Tulgheș, în cadrul Muzeului ASTRA - <https://www.facebook.com/hanuldintulghes>
- Vizită la Muzeul ASTRA Sibiu - <https://muzeulastra.ro/>

Situat în centrul României, la Sibiu, Complexul Național Muzeal ASTRA este cea mai importantă instituție etnomuzeală din România.

Conceput sub egida Asociațiunii Transilvane pentru Literatura Română și Cultura Poporului Român - instituție înființată în 1861 -, Muzeul ASTRA - pe atunci Muzeul Asociațiunii - a vernisat prima expoziție în 19 august 1905.

Muzeul s-a născut din dorința românilor ardeleni de a-și defini propria identitate etnoculturală, în conglomeratul etnic al Imperiul Austro-Ungar și pe fondul emancipării culturale a tuturor popoarelor din centrul și sud-estul Europei.

- **Cină și cazare în Sibiu**

Hotel Hilton - https://www.hiltonhotels.com/ro_RO/romania/hilton-sibiu/

Continental Forum - <https://continental-forum-sibiu.continentalhotels.ro/>

Împăratul Romanilor - <http://sibiu.imparatulromanilor.ro/>

Am Ring - <https://www.amringhotel.ro/maintenance.html>

Ramada - <https://ramadasibiu.ro/> etc.

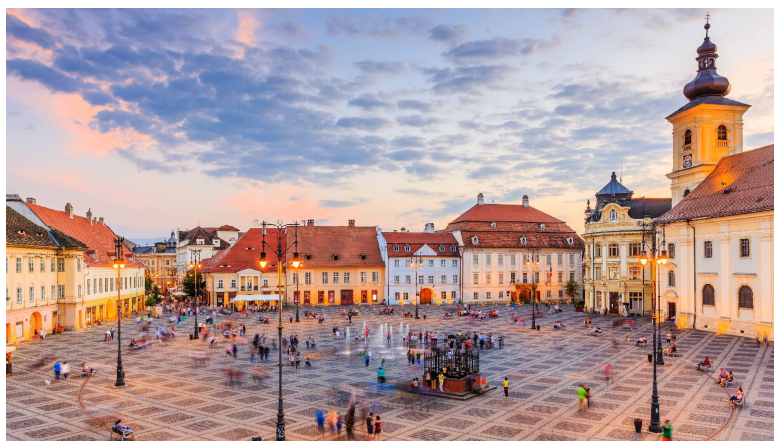
Ziua 13: Sibiu

Scurt istoric, potențialul turistic al Sibiului

Sibiul a fost Capitala Transilvaniei în secolele XVII și XVIII și a devenit peste timp, în 2007, Capitală Culturală Europeană împreună cu Ducatul Luxemburg.

Este un oraș dinamic, în care moștenirea culturală se îmbină armonios cu turismul, competitivitatea economică în industriile de vârf și faima de a fi reușit să conserve și să renască istoria sa milenară. În jurul vechiului oraș medieval se află cartiere noi și moderne de locuire, zone și parcuri industriale, uzine și centre de cercetare, care arată că o politică publică inteligentă poate asigura conviețuirea durabilă dintre un patrimoniu istoric inestimabil, fericit conservat, și o economie modernă și competitivă.

- **Tur ghidat** în centrul istoric al Sibiului cu vizitarea principalelor obiective: Piața Mare, Piața Mică, Piața Hued, Biserica Evanghelică, Biserica Romano-Catolică, Mitropolia Ardealului, Podul Minciunilor, Orașul de Jos, str. Cetății, Sala Talia, Primăria, Turnul Sfatului etc.



- **Vizită la Muzeul Brukenthal Sibiu** - <https://www.brukenthalmuseum.ro/>

- **Dejun la unul din restaurantele cu produse locale:**

Kombinat - <https://www.kombinat.ro/>

Hermania - <https://hermania.sobis.ro/>

Syndicat Gourmet - <http://www.syndicatgourmet.ro/>
Bistro Jules - <http://www.jules-restaurant.ro/>
She's Green - <http://www.shesgreen.ro/> etc.

- Timp liber pentru plimbare, vizite la muzee și cumpărături
 - o evenimente
 - Festivalul Internațional de Teatru Sibiu - <https://www.sibfest.ro/>
 - Transilvania International Film Festival - <https://sibiu.tiff.ro/>
 - Raliul Sibiului - <http://www.raliulsibiului.ro/>
 - Festivalul Transilvania Gastronomică - <https://mytransylvania.ro/transilvania-gastronomica-food-culture-festival/>
- Cină și cazare în Sibiu
 - Hotel Hilton - https://www.hiltonhotels.com/ro_RO/romania/hilton-sibiu/
 - Continental Forum - <https://continental-forum-sibiu.continentalhotels.ro/>
 - Împăratul Romanilor - <http://sibiu.imparatulromanilor.ro/>
 - Am Ring - <https://www.amringhotel.ro/maintenance.html>
 - Ramada - <https://ramadasibiu.ro/> etc.

Sosire/plecare în/din Sibiu

Sosirea/plecarea în/din Sibiu se poate face pe cale rutieră, pe cale feroviară și pe cale aeriană.

Sibiul este considerat o poartă de intrare în Transilvania dinspre Oltenia (Râmnicu Vâlcea), Muntenia (Curtea de Argeș) atât pe cale rutieră, cât și pe cale feroviară.

- **Pe cale rutieră** dinspre: Râmnicu Vâlcea pe E 81, Brașov pe E 68, Curtea de Argeș pe Transfăgărășan, Szeged - Nădlac - Arad pe A1.
- **Pe cale feroviară** dinspre: Brașov, Arad, Cluj, Caracal.
- **Pe cale aeriană**: Aeroportul Internațional Sibiu.

Ziua 14: Sibiu - Teaca - Herina - Parva - 255 km

- Vizită la podgoria Teaca sau Lechința

„ Povestea Vinului în Mocănița Transilvaniei “ are scopul de a promova o nouă destinație, care se adresează celor care vor să descopere elemente ale turismului rural și cultural. Oamenii pot să descopere locuri demult uitate chiar și de localnici și pot degusta vinurile tradiționale din zonă, din potgoriile de odinioară, care astăzi au renăscut.



- Prânz cu degustare de vinuri la Crama Valea Ascunsă, Teaca - <https://www.facebook.com/ValeaAscunsa/>
- Vizită la Biserica Evanghelică Herina - <https://www.complexulmuzealbn.ro/ro/sectii/biserica-evangelica-herina>



- Vizită la Mănăstirea Rebra - Parva

Ridică pe o colină, între satele Rebra și Parva, mănăstirea care le poartă numele, are obște de călugări și hramul Sfinții Apostoli Petru și Pavel. Colina respectiva este cunoscută de secole sub numele de „La Mănăstire”, aici existând încă din secolul al XVI-lea un lăcaș de rugăciune.



- **Vizitarea comunei Parva**, plimbare în natură, timp liber și relaxare

Comuna Parva, din județul Bistrița-Năsăud, își are originea numelui în exclamația împăratului Iosif al II-lea, în timpul inspecției localităților grănicerești: „Salve parvae nepos Romuli!” (Vă salut mici nepoți ai Romei!). Fiecare cuvânt a devenit numele unei localități din zona Năsăudului: Salva, Parva, Nepos și Romuli. Astăzi, localitatea este pregătită să întâmpine turiștii care doresc să se relaxeze sau să cutreere prin natură, să traiască experiențe culinare inedite sau să admire arta populară autentică.



- **Cină și cazare în Parva**

Pensiunea Agroturistică Ana -

<https://www.facebook.com/pages/category/Restaurant/Agropensiunea-Ana-1199235546760019/> -

Pensiunea Agroturistică Maria - <https://www.facebook.com/pensiuneamariaparva/>

Ziua 15: Parva - Sângeorz Bai - Năsăud - Coșbuc/Rodna/Telciu - Salva - Colibița - 160 km

Vizită la Muzeul de Artă Comparată Sângeorz Băi -

<https://www.complexulmuzealbn.ro/ro/sectii/muzeul-de-arta-comparata-sangeorz-bai>

Conceptual, muzeul se bazează pe ideea de dialog estetic între obiectul utilitar cu semnificație etnografică și obiectul artistic contemporan. Scopul declarat este de a surprinde și transmite spiritualitatea zonei prin arta, transpusă în crearea unor ”instalații”, refuzând să accepte ideea de muzeu ca fiind un spațiu, care adapostește bunuri mobile ce aparțin trecutului.



- **Vizită la Dosul Gârciului** - <https://www.facebook.com/DosulGarciului/>

Artistul Maxim Dumitraș a început cu câțiva ani în urmă la Dosul Gârciului din Sângeorz-Băi formarea unei adevărate colonii de artă. Artiști invitați de-a lungul edițiilor au început să-și construiască case ce se vor constitui într-un viitor sat de creație, un sat artistic.

- **Vizită Năsăud, Muzeul Grăniceresc Năsăudean** - <https://complexumuzealbn.ro/ro/sectii/muzeul-graniceresc-nasadean>

Clădirea Muzeului Grăniceresc Năsăudean a fost construită în secolul al XVIII-lea și a adăpostit sediul Districtului Grăniceresc Năsăud. Muzeul cuprinde o secție de artă populară și etnografie, specifice Văii Someșului Mare și o alta, legată de personalități din teritoriul grăniceresc năsăudean.



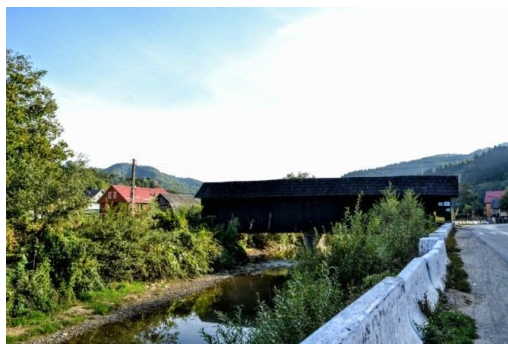
- **Prânz în Nasăud**
 Restaurat La Han - <https://www.facebook.com/PensiuneaLaHan/>
 Restaurant La Tavaernă - <https://www.facebook.com/pages/category/Fast-Food-Restaurant/Restaurant-La-Taverna-Nasaud-1055938594591445/>
- **Vizită la Muzeul Memorial Corge Coșbuc** - <https://www.complexumuzealbn.ro/ro/sectii/muzeul-memorial-george-cosbuc-cosbuc>

George Coșbuc (1866 - 1918) a fost un poet, critic literar, scriitor, publicist și traducător român din Transilvania, membru titular al Academiei Române din anul 1916. Poezia sa aparține patrimoniului cultural național, recomandându-l drept un autor clasic al literaturii române, un om cu un gust literar desăvârșit și un autor canonic. Folosea o gamă foarte variată de picioare metrice și de ritmuri, de

la cele ale poeziei populare la terza rima. A dus, de asemenea, o activitate de iluminare (culturalizare) a țăranilor, fiind un precursor al mișcării poporaniste și un tehnician desăvârșit al prozodiei.

- **Vizită la Podul Acoperit, din Coșbuc**

În comuna Coșbuc se găsește probabil unul din ultimele poduri de acest gen, realizate din stejar, din Europa. Monumentul este intitulat „Podul iubirii” și se spune că aici se întâlneau îndrăgostiții pe ascuns.

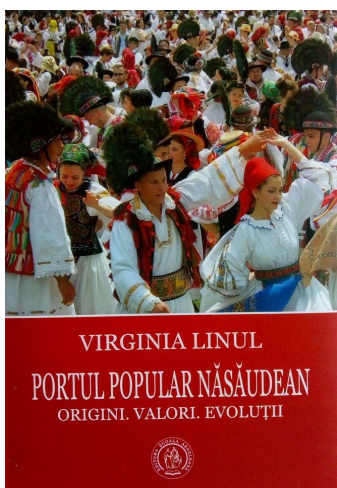


- sau **Vizită la Cetatea Rodna și Muzeul Etnografic al Minieritului Rodna** - <https://www.complexulmuzealbn.ro/ro/sectii/muzeul-mineritului-rodna>

- sau **Vizită la Țuicăria Anghelini, din Telciu**

- **Vizită la atelier Meșter popular Virginia Linul, din Salva** - https://www.costumepopulare.ro/costume_populare.html

Costumele populare create de artistul popular, doctor în etnografie, Virginia Linul sunt realizate integral manual, cu mîgălă și grijă, pentru a transmite generațiilor viitoare portul tradițional românesc din Țara Năsăudului, în întreaga lui splendoare și autenticitate.



- **Cină și cazare în Colibița**

Hotel Roserhaus - <https://www.roserhouse.ro/>

Pensiunea Izvorul Zânelor - <https://pensiunea-izvorul-zanelor.business.site/>

Hotel Fisherman's - <https://fishermans.eu/>

Ziua 16: Colibița - Pasul Tihuța - Bistrița - 51 km

- Vizitarea Stațiunii Colibița, plimbare cu barca pe Lacul Colibița



Colibița este o stațiune climaterică, recunoscută datorită calității aerului, cu un conținut ridicat de ozon, amplasată în jurul lacului cu acelaș nume. Lacul Colibița, aflat în zona Bârgaielor, este un lac artificial de acumulare. Lacul este amplasat la 50 de km de municipiul Bistrița, la poalele Munților Călimani, la o altitudine de 900 m. A fost creat prin inundarea vechii localități Colibița, pe fundul lacului fiind încă vizibile rămășițe ale locuințelor, ale bisericii din centrul satului și copaci care străjuiau localitatea în urmă cu 30 de ani.

- Vizită la Tășuleasa Social - <https://www.tasuleasasocial.ro/>
Drumul Romanilor, Pădurea Petagogenică, Via Transilvanica

Via Transilvanica este unul dintre cele mai noi proiecte al Fundației Tășuleasa Social, care va cuprinde 1000 km și va străbate România de-a lungul Carpaților, de la Putna, la Drobeta-Turnu Severin. Este un traseu cultural de drumeție, bicicletă sau călărie, ce își dorește să evidențieze respectul față de natură și față de valorile culturale ale Transilvaniei.



- Prânz în Pasul Tihuța
Popasul Transilvania - <http://popasultransilvania.ro/>

Scurt istoric, potențialul turistic al Bistriței



În evul mediu, cetățile Bistrița, Rodna și Ciceu erau puternic fortificate și aveau vechi tradiții meșteșugărești și legături comerciale, ținuturile Năsăudului și Bistriței constituind o punte de legătură între Transilvania și Bucovina, spre Moldova, prin punctul de vamă de la Rodna. Cele mai importante obiective turistice care datează din acea vreme sunt Biserica Evanghelică din Bistrița, Turnul Dogarilor, Casa Argintarului, pasajele, cetatea medievală etc.

Pe timpul Imperiului Habsburgic, în zona Bistriței și a Năsăudului s-au format regimintele grăniceresti din populația autohtonă, care aveau sarcina de a constitui o pavăză a imperiului pentru partea estică a acestuia și care s-au bucurat de anumite privilegii din partea împărătesei Maria Teresia.

- **Vizită la Complexul Muzeal Bistrița-Năsăud** - <https://www.complexulmuzealbn.ro/>
- **Tur ghidat în centrul Bistriței** cu vizitarea principalelor obiective turistice: Centrul Istoric, Pasajele din Bistrița, Biserica Evanghelică, Turnul Dogarilor, Casa Argintarului etc.



- **Timp liber** pentru plimbare, fotografii și cumpărături în Bistrița
 - evenimente
 - Festivalul Nunta Zamfirei - <http://www.nuntazamfirei.com/>
 - Festivalul Usturoiului în Ținutul Contelui Dracula - <https://www.facebook.com/Festivalul-Usturoiului-in-Tinutul-Contelui-Dracula-649697225059102/>
- **Cină și cazare în Bistrița**
 - Hotel Metropolis - <http://www.hotelmetropolis.ro/>
 - Hotel Coroana de Aur - <https://www.hotelcoroanadeaur.ro/>

Hotel Ozana - <https://hotelozana.com/>
Hotel Bistrița - <http://www.hotel-bistrita.ro/> etc.

Sosire/plecare în/din Bistrița

Sosirea/plecarea în/din Bistrița se poate face pe cale rutieră, pe cale feroviară, iar în ceea ce privește sosirea pe cale aeriană cele mai apropiate aeroporturi sunt Aeroportul Internațional Avram Iancu Cluj, aflat la 103 km și Aeroportul Transilvania Tg. Mureș, aflat la 106 km.

Bistrița este considerată o poartă de intrare în Transilvania dinspre Bucovina, Moldova atât pe cale rutieră, cât și pe cale feroviară.

- **Pe cale rutieră** dinspre: Suceava pe E 58
- **Pe cale feroviară** dinspre: Suceava.
- **Pe cale aeriană:** prin Aeroportul Internațional Avram Iancu Cluj, aflat la 103 km și Aeroportul Transilvania Tg. Mureș, aflat la 106 km.